



26 & 27
Mai 2018

Cercle
Paul Bert
Rennes

Esplanade G^l de Gaulle - 36^e édition



**Règlement Sprint individuel H/F Biathlon
(rollers + carabine laser Biathlon)
Dimanche 27 mai 2018 de 13h30 à 14h00**



La course est individuelle et chronométrée.

Les inscriptions seront réalisées par ordre d'arrivée du **dossier complet à adresser par m^l à Mgen (pquedillac@mgen.fr)**. Il est constitué une liste d'attente en cas de désistement.

Les départs se font par lignes de 8 coureurs. 2 catégories sont constituées : Hommes et Femmes. L'inscription est gratuite.

L'arrivée à la compétition est obligatoire 30 mn avant le début de l'épreuve soit à 13h00 au stand Mgen (situé sur le village) afin de retirer son dossard, recevoir les consignes liées au règlement de la course, à la sécurité et pratiquer un échauffement. Il est vivement conseillé de s'exercer au tir carabine laser au stand Mgen le samedi après-midi ou dimanche matin.

Le port du casque est obligatoire.

- Le départ se fait sur le modèle du sprint Biathlon : la boucle du circuit faisant 1 km, il est prévu des départs successifs par ligne de 8 coureurs toutes les 30 secondes.
- Chaque coureur réalise 4 tours et 4 passages au stand de tir.
- Chaque tir est un tir couché. A l'arrivée au pas de tir, les biathlètes s'installent dans l'ordre d'arrivée.
- La distance de tir est de 10 mètres. Le biathlète dispose de cinq balles dans son chargeur (la carabine Laser Biathlon est programmée). A noter que le biathlète peut choisir l'ordre dans lequel il descend les cibles : de gauche à droite, de droite à gauche ou autre, l'important étant de bien viser !
- La manipulation de la carabine doit toujours être effectuée vers les cibles. Une fois le tir achevé, le biathlète repose délicatement la carabine au sol.
- Si le biathlète n'a pas réussi à descendre les cinq cibles, il doit effectuer autant de tours de pénalité qu'il reste de cibles noires.
- Les règles habituelles de Fair play s'appliquent. Le biathlète ne doit pas doubler un concurrent à l'arrivée du pas de tir. Le biathlète qui achève son (ses) tours de pénalité laisse passer celle ou celui qui sort du pas de tir.
- Les gagnants des différentes catégories sont ceux qui réalisent le moins de temps.

Le non respect du règlement implique la disqualification du coureur.

