



## LES ROUES LIBRES / SABADO 20 DE MAYO 18:00 - 21:00

LLENAR EN MAYÚSCULAS

**El abajo firmante** .....

**Años** : ..... **Género** : H  M

**Ciudad** : .....

**Nacionalidad** : .....

Declarar en mi honor estar en posesión de un certificado médico dentro de un año de no contras para patinaje sobre ruedas, después de haber leído las reglas de la caminata y se comprometen a cumplir en todos los aspectos.

**Persona de contacto en caso de emergencia :**

**Apellido** : .....

**Numero de teléfono** : .....

**Firma** :

**Derecho a la imagen** : Cada participante autoriza, sin tener en cuenta, en el que pueden aparecer al organizador de utilizar fotografías tomadas durante el evento, para las necesidades de sus diversas publicaciones.

### Instrucciones a los participantes - ATENCIÓN patinas a su propio riesgo

Para la diversión y se deben observar cada pocas reglas de seguridad

- Observar el principio de la burbuja! Párese detrás de la cabeza encuadre (naranja casulla), que está ahí para marcar el ritmo para el paseo. Intersecciones peligrosas serán asegurados por signallers móviles reconocibles puentes amarillos. Pero cuidado, no somos inmunes a un vehículo de la nada! Cada participante tiene la obligación de respetar las normas de circulación.
- Conduzca por la mitad derecha de la calzada, carriles bus y carriles bici (aceras prohibidas)! Esto con el fin de permitir a los supervisores van y permiten a la izquierda para mover los vehículos y para garantizar su propia seguridad.
- Mantenga su distancia! Muchos de ustedes tome el inicio de la caminata, mantener una distancia con su vecino para permitir una parada de emergencia y evitar un accidente.
- Levante los brazos en el aire en caso de peligro como la caída, agujeros, cables ...
- No cree una molestia en particular a los residentes del supuesto utilizado o para otros usuarios de la planta de oposición prestado para el senderismo.
- Para respetar nuestro medio ambiente, debe mantener con usted, papel, residuos o desperdicios que no se puede desechar en la basura.
- Tienen protecciones! Casco, muñequeras, coderas y rodilleras muy recomendables como los frenos !!!
- Digo ! Ropa de colores, accesorios obligatorios brillantes y reflectantes.
- Seguro de Responsabilidad Civil: Seguro Individual RC obligatorio de accidentes para cada participante. (Compruebe si su propio seguro cubre los accidentes de patinaje, ya que no siempre es el caso)
- Los menores de edad sólo se aceptarán si van acompañados por un adulto.



Con la participacion de

**BUEN VIAJE EN TODO !**