

Rennes *sur*
Roulettes
accueille

OPEN
et championnat de Bretagne
de **PARKOUR**

Speed Run & Freestyle toutes catégories

TOURNOI OPEN samedi et initiation dimanche

Esplanade Charles-de-Gaulle, Rennes

30 & 31 MAI 2026



COMITÉ
RÉGIONAL
BRETAGNE

— Événement Cercle Paul Bert —

www.rennessurroulettes.bzh

Rennes *sur* Roulettes

30 & 31 MAI
2026



Le célèbre événement de roller breton « Rennes sur Roulettes » a lieu les 30 et 31 mai 2026 sur l'Esplanade Charles de Gaulle, au cœur de la capitale bretonne. Les spectateurs pourront assister à des épreuves de roller, pratiquer la trottinette, le skateboard ou encore le BMX. La compétition rennaise a vu le jour en 1982. Elle devint rapidement une date incontournable du calendrier national de la Coupe de France et international avec la WIC.

- **Rennes sur Roulettes 2026 : une longue tradition**

En effet, Rennes sur Roulettes s'inscrit très tôt au calendrier de la [World Inline Cup](#), la Coupe du Monde des marathons Roller. Puis, elle rejoignit également la [French Inline Cup](#) et enfin la [Coupe de France des marathons roller](#). Elle fait également office du circuit international pour ses épreuves freestyle.

- **Le visuel de l'édition 2026**

Pour 2026, le comité a souhaité s'appuyer sur le service communication du Cercle Paul Bert, organisateur de cet événement majeur du paysage sportif rennais. C'est donc l'équipe de la structure qui a réalisé l'affiche 2026 avec pour brief : la mise en avant d'athlètes de la glisse urbaine, populaire et familiale sur le spot Esplanade Charles de Gaulle avec ses lieux emblématiques que sont Le Liberté, les Champs Libres ou encore la Tour de la CAF.

Partenaires :



FÉDÉRER,
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR



COMITÉ
RÉGIONAL
BRETAGNE

GYMNOVA

**Ville de
RENNES**

— Événement Cercle Paul Bert —
www.rennessurroulettes.bzh

Planning du week-end

SAMEDI

13H – 16H	16H – 18H30	18H – 20H45
Championnat de Bretagne	Initiation	Open

DIMANCHE

10H – 17H
Initiation



Où :

ESPLANADE GENERAL DE GAULLE – UN SPOT AU COEUR DE LA VILLE

Coordonnées GPS : 48°06'24 » Nord / 1°40'36 » Ouest

Lieux proches : à 300m de Gare SNCF / Les Champs Libres / Le 4 Bis / Le Centre Cial Colombia / Multiplexe Gaumont

BUS / METRO / VELO :

- En partenariat avec <http://www.star.fr/> (service bus & métro de Rennes Métropole), les dessertes à **Charles de Gaulle :**
- Station STAR, le vélo (Charles de Gaulle) / Station de Métro (Charles de Gaulle) / Lignes de bus : C3/12 (Arrêt Charles de Gaulle) C1 (Arrêt Liberté TNB)

Parkings proches :

- Parking Charles de Gaulle situé en dessous de l'esplanade
- Parking Colombier
- Parking Halles Centrales
- Parking Gare Sud

Programme Initiation

Participation sans inscription - Age minimum 10 ans

Tout au long de l'ouverture du site à l'initiation, nous accueillerons les participants, leur présenterons les modules et les règles de sécurité.

Cet accueil sera suivi d'un échauffement avant le passage sur les structures et un concours de vitesse

Tout au long du parcours, nos bénévoles vous encadreront.

Samedi 30 mai 2026 - 16h à 18h30

16h à 17h : Speed run

16h45 à 17h30 : Speed run

17h à 18h : Speed run

17h45 à 18h30 : Speed run

Speed run : concours de vitesse

Dimanche 31 mai 2026 – 10h à 17h

10h à 11h : Speed run

10h45 à 11h45 : Chat / souris

11h30 à 12h30 : Free Style

13h30 à 14h30 : Speed run

14h15 à 15h15 : Chat / souris

15h à 16h : Free Style

15h45 à 17h : Speed run

Informations générales : OPEN

- Participants : Ouvert à tout participant de + de 12 ans
- Matériel / surface : Dalle béton et matériel BRICK
- Catégories :
 - Speed Run 12 - 17 ans H et F
 - Speed Run + 18 ans H et F
 - Freestyle 12 - 17 ans H et F
 - Freestyle + 18 ans H et F
- Echauffement : 30 min articulaire + 30 min sur le FOP
- FOP : Modules et structures BRICK
- Palmarès : Récompenses
 - Divers lots pour les 12 - 17 ans
 - 18 ans et + :
 - 1er : 75 euros
 - 2ème : 50 euros
 - 3ème : 25 euros



OPEN

Samedi début de l'OPEN à 18h - Palmarès 20h45

Début	Fin	Discipline
18:00	18:30	Echauffement arti
18:30	19:00	Echauffement FOP
19:00	19:02	Freestyle
19:02	19:04	Speed run
19:04	19:06	Speed run
19:06	19:08	Freestyle
19:08	19:10	Speed run
19:10	19:12	Speed run
19:12	19:14	Freestyle
19:14	19:16	Speed run
19:16	19:18	Speed run
19:18	19:20	Freestyle
19:20	19:22	Speed run
19:22	19:24	Speed run
19:24	19:26	Freestyle
19:26	19:28	Speed run
19:28	19:30	Speed run

Début	Fin	Discipline
19:00	19:30	Echauffement arti
19:30	20:00	Echauffement FOP
20:00	20:02	Freestyle
20:02	20:04	Speed run
20:04	20:06	Speed run
20:06	20:08	Freestyle
20:08	20:10	Speed run
20:10	20:12	Speed run
20:12	20:14	Freestyle
20:14	20:16	Speed run
20:16	20:18	Speed run
20:18	20:20	Freestyle
20:20	20:22	Speed run
20:22	20:24	Speed run
20:24	20:26	Freestyle
20:26	20:28	Speed run
20:28	20:30	Speed run
20:30	20:32	Freestyle

Inscription 8€



20:32	20:34	Speed run
20:34	20:36	Speed run
20:36	20:38	Speed run
20:38	20:40	Freestyle
20:40	20:42	Freestyle
20:42	20:44	Freestyle
20:44	20:46	Freestyle
20:45 à 21:00		PALMARES

[Lien d'inscription et tarifs :](#)

Tu veux participer ?

Scanne le QRCode et inscris-toi

pour 8€ !

C'est parti !!





Règles du
SPEEDRUN
et
FREESTYLE



PARKOUR

FORMATS GÉNÉRAUX

- **Speed (PKS)**
- C'est une course de vitesse chronométrée entre un point de départ (A) et un point d'arrivée (B) en franchissant les différents obstacles de manière la plus efficace.

- **Freestyle (PKF)**
- C'est un parcours libre avec un temps défini proposant différents obstacles qui consiste à enchaîner différents éléments de **franchissement et acrobatiques** de manière maîtrisée, fluide et avec style.
- Cette épreuve est jugée et notée par des juges prenant en compte deux principaux critères :
 - Exécution : le niveau de maîtrise de la performance.
 - Difficulté : le niveau de difficulté de la performance

POUR GAGNER !

Freestyle, 5 personnes à impressionner qui agiteront un drapeau blanc si elles ont été éblouies ou un noir dans le cas contraire. Le participant qui remporte le plus de drapeaux blancs gagne. En cas d'exaequo, une finale sera réalisée.

Speedrun, le plus rapide bien sûr !

GAMBA

LES PRATIQUANTS

- **Sécurité : effectuer sa performance en toute sécurité**
 - Les traceurs ou freerunners doivent à tout instant maîtriser leur performance en ne prenant aucun risque inapproprié lors de leurs performances.
 - Le jury se réserve le droit de faire changer un élément ou d'interdire la participation d'un traceur ou freerunner, si la sécurité de celui-ci est mise en danger.
- **Tenue de compétition**
 - La tenue de compétition doit permettre que tous les mouvements soient en toute sécurité.
 - Port de chaussures de sport

UNE RÈGLE IMPORTANTE POUR LE FREESTYLE

- « On juge seulement ce que l'on voit ! »
 - Certaines zones sont cachées par les modules
 - S'il n'est pas possible de voir ce qui est fait (bien ou mal) il n'est pas possible de le juger



DÉBUT ET FIN DU RUN

PK

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

- Le run commence lorsque le traceur s'élance de manière visible (après le signal du juge arbitre)
- Le run (et le jugement) s'arrête :
 - Sur décision visible du traceur...



- ...ou lorsque les 45 secondes sont dépassées

ANIMATIONS / RESTAURATION :

- **Retrouvez toutes les animations du week-end sur**
<https://rennessurroulettes.com/animations/>
- **Restauration :**
Besoin de se restaurer, le comité d'organisation de Rennes sur Roulettes vous propose tout au long du week- end une buvette et une restauration rapide !



CONTACTS

Coordonnateur technique de l'évènement

Franck DUFOUR

06 38 84 32 14

dufourfranck.ffgym@gmail.com

Président du Comité régional Bretagne

Philippe JOLIVET

06 82 24 66 84

presidence@ffgymbretagne.com

Présidente de Breizh Gym

Anne-Emmanuelle QUÉAU

breizhgym@gmail.com



Rennes *sur*
Roulettes

www.rennessurroulettes.com